

SÉJOUR BIEN-ÊTRE

AU RELAIS du LAC NOIR

24 AU 27
AOÛT 2026

UN MOMENT
DE
DÉCONNEXION
POUR SE
RECONNECTER
À SOI



au Programme



Réveil musculaire/yoggi time



Randonnée encadrée en montagne



Atelier collectif de Kinésiologie



Accès illimité à l'Espace Bien-être



**PÉRSONALISEZ
VOTRE SÉJOUR**
avec nos
intervenants
en séances
individuelles
(prix non inclus)



Audrey Bertaut-Nouvel
Kinésiologue



Charline.yoga
Professeure de yoga
& méditation



Julien Pagnucco
Coach/développement
personnel



Annabelle Vion
Réflexologue

tarifs

Offre chambre individuelle : 325€/pers Offre Duo : 225€/pers

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR

☎ 04.79.36.30.52

✉ contact@relaisdulacnoir.com

Pour plus de détails
n'hésitez pas
à nous contacter !

le
RELAI
du
LAC NOIR

4718 Route du Grand Arc, 73220, MONTSAPEY