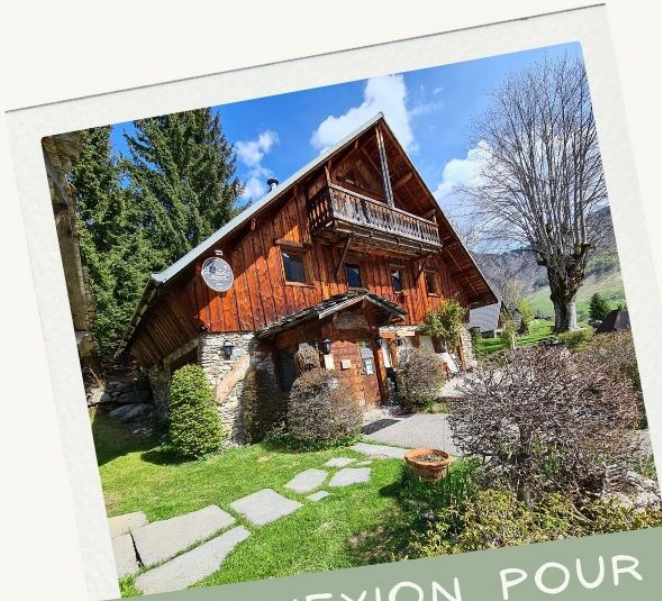


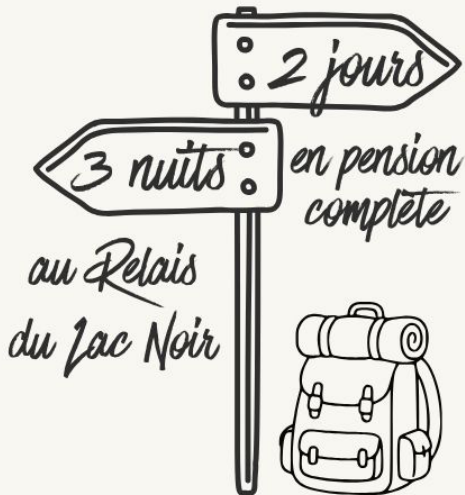
SÉJOUR BIEN-ÊTRE

DU 24 AU 27 AOÛT 2026



DÉCONNEXION POUR SE RECONNECTER À SOI

au Programme



au Relais
du Lac Noir



Réveil musculaire/yoggi time



Randonnée encadrée en montagne



Atelier collectif de Kinésiologie



Accès illimité à l'Espace Bien-être

Intervenants



Audrey Bertaut-Nouvel
Kinésiologue



Julien Pagnucco
Coach/développement
personnel



Annabelle Vion
Réflexologue

tarifs



Offre individuelle : 325€/pers

Offre Duo : 225€/pers

RÉSERVEZ VOTRE SÉJOUR



04.79.36.30.52



contact@relaisdulacnoir.com

le
RELAI
du
LAC NOIR